



SEMINAR

Fr. 10.10.2025 | 17.10.2025 |
24.10.2025 | 18.00 - 20.30 Uhr

BURKARDUSHAUS WÜRZBURG

Mama werden - Frau bleiben

Ein Seminar für Frauen & (werdende) Mütter

SEMINAR

Mama werden - Frau bleiben

Ein Seminar für Frauen & (werdende) Mütter

Du bist Mama geworden oder wirst es bald? Du freust dich auf die neue Aufgabe, auf das Leben mit deinem Kind - und spürst gleichzeitig, dass der Alltag mit Kindern nicht nur schön, sondern auch herausfordernd ist?

Inmitten von Stillzeiten, Kinderlachen, Einschlafbegleitung, Alltagsorganisation und Spielplatzmomenten kann schnell etwas verloren gehen: du selbst. Als Frau, Partnerin, Tochter, Freundin - als du selbst.

Dieses Seminar lädt dich zu Abenden der Selbstfürsorge ein:

- Zeit nur für dich
- Raum zum Innehalten, Orientieren, Reflektieren
- Die Möglichkeit, deinen eigenen Weg als Mama zu gestalten
- Austausch mit anderen Mamas und Frauen

Wir werfen gemeinsam einen verständnisvollen Blick auf das Mama-Werden und Mama-Sein, sprechen über Erwartungen, Rollenbilder und Herausforderungen - und erarbeiten, was dir als Frau und Mutter wichtig ist und Bestand haben soll.

Denn Mama sein heißt nicht, sich selbst zu vergessen.

Wir entwickeln gemeinsam Ideen, wie du mit deinem Kind wachsen und gleichzeitig du selbst bleiben kannst!

Herzliche Einladung!

Dr. Armin Bettinger

Domschule Würzburg

Veranstaltungsort

Burkardushaus – Tagungszentrum am Dom
Am Bruderhof 1, 97070 Würzburg

Kosten

30 €

Termin

10.10.2025 | 17.10.2025 | 24.10.2025 |
18.00-20.30 Uhr

Anmeldung

Sie können sich online auf unserer Internetseite unter www.domschule-wuerzburg.de anmelden oder den Anmeldeabschnitt nutzen. Gerne können Sie uns auch eine E-Mail an info@domschule-wuerzburg.de schicken.

Anmeldeschluss: 29.09.2025

Ihre Anmeldung gilt als verbindlich. Eine Abmeldung vor Ablauf der Anmeldefrist ist kostenlos möglich. Bei späterer Absage wird eine Bearbeitungsgebühr berechnet.

Referentin

Antonia Rudingsdorfer

Bildungswissenschaftlerin, Lehrbeauftragte an der Universität Würzburg im Bereich Erwachsenenbildung/Weiterbildung

QR-Code scannen und
direkt anmelden:



Anmeldung

Ich melde mich verbindlich zur Veranstaltung „Mama werden - Frau bleiben“ am 10.10.2025 | 17.10.2025 | 24.10.2025 jeweils 18.00-20.30 Uhr an.

Kosten

30 €

Die Kosten werden per SEPA-Lastschriftzug 14 Tage nach dem Veranstaltungsdatum eingezogen.

Bitte füllen Sie hierzu die Bankeinzugsermächtigung aus.

Bank

IBAN

BIC

Kontoinhaber*in

Meine Kontoangaben sind bereits bekannt.

Datum/Unterschrift

SEPA-Lastschriftsmandat

Ich ermächtige die Domschule Würzburg, einmalig eine Zahlung von meinem Konto mittels Lastschrift einzuziehen. Zugleich weise ich mein Kreditinstitut an, die von der Domschule Würzburg auf mein Konto gezogene Lastschrift einzulösen. Hinweis: In kann innerhalb von acht Wochen, beginnend mit dem Belastungsdatum, die Erstattung des belasteten Betrages verlangen. Es gelten dabei die mit meinem Kreditinstitut vereinbarten Bedingungen.

Domschule Würzburg, Gläubiger-Identifikationsnummer: DE65ZZZ00000525897
Mandatsreferenz wird separat mitgeteilt.

Bitte senden Sie diesen Abschnitt per Post bzw. per Fax
0931 386-43 199 an die Domschule Würzburg

Anrede Frau Herr Divers

Vorname, Name

Straße, Nr.

PLZ, Ort

Telefon

E-Mail

Hinweis zum Datenschutz

Mit der Nennung Ihrer persönlichen Daten erteilen Sie uns gegenüber die Einwilligung, dass wir diese Daten von Ihnen verarbeiten. Der Zweck dieser Datenverarbeitung besteht ausschließlich darin, Sie in der Zukunft auf ähnliche Veranstaltungen wie die heutige hinzuweisen und Sie dazu einzuladen. Rechtsgrundlage für die Verarbeitung Ihrer Daten ist Art. 6 Abs. 1 lit. a) DSGVO. Wenn Ihre Daten für die Zwecke, für die sie erhoben oder auf sonstige Weise verarbeitet wurden, nicht mehr notwendig sind, werden wir Ihre Daten unverzüglich löschen. Sie können diese Einwilligung jederzeit durch Erklärung widerrufen, Auskunft über die oder Berichtigung der Daten sowie Löschung verlangen. Im Übrigen erlauben wir uns, Sie auf unsere Datenschutzerklärung auf unserer Homepage unter www.domschule-wuerzburg.de/datenschutzerklaerung hinzuweisen.

Datum/Unterschrift

DOMSCHULE WÜRZBURG
Akademie des Bistums
Am Bruderhof 1
97070 Würzburg



Domschule Würzburg
Akademie des Bistums

Am Bruderhof 1
97070 Würzburg

Telefon 0931 386-43 111
Telefax 0931 386-43 199

www.domschule-wuerzburg.de
info@domschule-wuerzburg.de