

###Allgemeine Info zu Anmeldung, Kooperationspartnern etc.

www.wuerzburger-paartage.de



efl BERATUNG FÜR EHE-, FAMILIEN- UND LEBENSFRAGEN
DIOZESE WÜRZBURG

DOMSCHULE WÜRZBURG
AKADEMIE DES BISTUMS

Diakonie Evangelisches Beratungszentrum Würzburg

RUDOLF-ALEXANDER
SCHRÖDERHAUS
EVANGELISCHES BILDUNGSZENTRUM WÜRZBURG

»Was hast Du gesagt?« Reden und sich verstehen

Schnupperworkshop für Paare, die (wieder) besser miteinander kommunizieren möchten

Di, 18.10.2022, 18.30 – 21.00 Uhr

Dieser Abend bietet Ihnen Hintergrundwissen zur hilfreichen Paarkommunikation und praxiserprobte Methoden, die Sie einfach im Alltag als Paar anwenden können. In kleinen Übungen können Sie mit Ihrem Partner/Ihrer Partnerin selbst ausprobieren, wie wirkungsvoll kleine Veränderungen das Gesprächsgeschehen und gegenseitiges Verstehen verbessern können.

Ort Beratungsstelle für Ehe-, Familien- und Lebensfragen, Dominikanerplatz 8, 97070 Würzburg **Kosten** 25,- € pro Paar, max. 4 Paare **Anmeldung** bis 04.10.22 bei Ehe-, Familien- und Lebensberatungsstelle des Bistums Würzburg per E-Mail: info@eheberatung-wuerzburg.de **Leitung** Sabine Mayer, Psychologin, Ehe-, Familien- und Lebensberaterin, Kommunikationstrainerin; Michael Ottl, Theologe, Systemischer Therapeut, Ehe-, Familien- und Lebensberater, Kommunikationstrainer

Sinn und Sinnlichkeit – Ein Wohlfühltag für Paare

Fr, 21.10.2022, 09.00 – 17.00 Uhr

Begegnen Sie sich selbst und Ihrem Gegenüber mit allen Sinnen: Sich und Ihre Partnerin bzw. Ihren Partner ansehen, sich berühren und achtsam wahrnehmen, im Kräutergarten riechen, Aromen und Würze genussvoll schmecken, liebevolle Worte erkunden ... Wir laden Sie ein, sich darüber als Paar auszutauschen und freuen uns auf anregende Stunden.

Ort Kloster Oberzell, Haus Klara, 97299 Zell am Main **Kosten** 60,- € pro Paar (inkl. Mittagessen), max. 8 Paare **Anmeldung** bis 04.10.22 bei Ehe-, Familien- und Lebensberatungsstelle des Bistums Würzburg per E-Mail: info@eheberatung-wuerzburg.de **Leitung** Sabine Mayer, Dipl. Psychologin, Ehe-, Familien- und Lebensberaterin; Hermann Nickel, Dipl. Theologe, Ehe-, Familien- und Lebensberater

Experimentelles Malen nach Musik

Kreativkurs für Paare

Sa, 22.10.2022, 14.00 – 15.30 Uhr

Im experimentellen Tun entdecken wir unsere kreativen Ausdrucksmöglichkeiten. Wir malen mit Acrylfarben nach Musik und zu bestimmten Themen, die sowohl die Individualität als auch die Gemeinsamkeit bildlich zum Ausdruck bringen.

Bitte mitbringen Alte (Mal-)Kleidung oder Malkittel. Papier, Farben und Pinsel werden zur Verfügung gestellt. **Ort** Rudolf-Alexander-Schröder-Haus, Wilhelm-Schwinn-Platz 3 **Kosten** 35,- € pro Paar (inkl. 10 € Materialkosten pro Paar) **Anmeldung** bis 14.10.22 bei Rudolf-Alexander-Schröder-Haus, Tel.: 0931-32 17 50 oder www.schroeder-haus.de **Leitung** Roswitha Vogtmann, Diplom-Malerin und Kunstlehrerin

Wenn alte Liebe doch mal rostet

Herausforderungen des
Älterwerdens für Paare

Di, 25.10.2022, 19.00 – 21.00 Uhr

Mit zunehmendem Alter verändern sich auch die Beziehungen von Partnern untereinander sowie die Beziehungen zu Kindern und anderen nahen Angehörigen. Mitunter führt das zu Störungen der körperlichen oder seelischen Gesundheit. Folgende Themen können sich als Herausforderungen erweisen: Übergang in den Ruhestand, Wunsch nach besserer Kommunikation in der Familie, Veränderungen der Sexualität im Alter, Burnout in der Ehe, Umgang mit der Erkrankung eines Partners, Belastung durch unbewältigte Ereignisse aus der Vergangenheit, usw.

Ort Burkardushaus, Am Bruderhof 1, 97070 Würzburg **Kosten** 6,- € / ermäßigt 4,- € **Anmeldung** erforderlich bis 18.10.22 **Referentin** Prof. Dr. Astrid Riehl-Emde, Leiterin der Spezialambulanz für ältere Paare am Institut für Medizinische Psychologie der Universität Heidelberg

Zeit für uns zwei

Workshop zu den vier Grundthemen einer Partnerschaft

Fr, 28.10.2022, 19.00 – 21.00 Uhr

In einer Liebesbeziehung nehmen wir immer wieder unterschiedliche Rollen ein. Mal sind wir stark und können unserer Partner:in viel Kraft geben, mal sind wir schwach und benötigen selbst jemand, der uns auffängt. Bei Obst, Getränken und Musik stimmen wir uns ein auf eine Körperübung zu diesen Themen. Mithilfe einer angeleiteten Trance gehen wir mit unserer Partner:in in Kontakt & Austausch zu den vier Grundthemen einer Beziehung.

Bitte mitbringen Bequeme Kleidung und Socken **Ort** Rudolf-Alexander-Schröder-Haus, Wilhelm-Schwinn-Platz 3 **Kosten** 18,- € pro Paar **Anmeldung** erforderlich bis 24.10.22 bei Rudolf-Alexander-Schröder-Haus, Tel.: 0931-32 17 50 oder www.schroeder-haus.de **Leitung** Susanne Schechinger, Diplom-Sozialpädagogin, systemische Einzel-, Paar- und Familientherapeutin (DGSF)

Schatz, ärger dich nicht

Spiele für 2 Personen

Mi, 02.11.2022, 19.00 Uhr

Der Spieleberater Bernhard Neumann erklärt neue und klassische Spiele für zwei, von schnell und einfach bis komplex und anspruchsvoll. Wer behält die Nerven, wer kann besser verlieren, welche gemeinsame Strategie führt zum Sieg? Die Spiele sind an Tischen aufgebaut und werden selbstverständlich ausprobiert. Bernhard Neumann ist überzeugt: »Eigentlich ist das Spiel ganz einfach ...«.

Ort Rudolf-Alexander-Schröder-Haus, Wilhelm-Schwinn-Platz 3 **Kosten** 5,- € pro Person / 10,- € pro Paar **Anmeldung** bis 26.10.22 bei Rudolf-Alexander-Schröder-Haus, Tel.: 0931-32 17 50 oder www.schroeder-haus.de **Leitung** Bernhard Neumann, Spieleberater

Gemeinsam genießen

Kochworkshop & Candle-Light-Dinner

Do, 03.11.2022, 18.30 – 21.30 Uhr

Genießen, was der Herbst zu bieten hat. Unter diesem Motto lädt der Event-Koch und Kochtrainer Norbert Schmelz Paare ein, gemeinsam ein vegetarisches Herbstmenü zu kochen und dieses bei Kerzenschein zu genießen. Bereits die Zubereitung des 3-Gänge-Menüs ist ein Genuss: eine verheißungsvolle Vorspeise, ein leckeres Hauptgericht mit Herbst-Beilage und ein verführerisches Herbst-Dessert.

Ort Rudolf-Alexander-Schröder-Haus, Wilhelm-Schwinn-Platz 3 **Kosten** 120,- € pro Paar (inkl. Lebensmittelkosten) **Anmeldung** bis 24.10.22 bei Rudolf-Alexander-Schröder-Haus, Tel.: 0931-32 17 50 oder www.schroeder-haus.de **Leitung** Norbert Schmelz, Gaggenau-Kochtrainer und Event-Koch

Würzburger Paartage

29. Sept –
3. Nov 2022



Würzburger Paartage 2022

Über einen Zeitraum von fünf Wochen erwartet Sie ein buntes, lustiges, sinnliches, prickelndes, informatives und nachdenkliches Programm rund um Partnerschaft, Liebe und Sexualität. Im Angebot finden Sie: Kabarett, Erfrischungszeit, Nacht der offenen Kirchen, ein Tag in der Natur, Kino und Gespräch »the big sick«, ein literarisch-musikalischer Abend, Klangraum für Paare, Fotoworkshop »Storytelling«, Schnupperworkshop Paarkommunikation, Sinn und Sinnlichkeit – ein Wohlfühltag, Vorträge über Väterglück und Väterleid, sowie über die Herausforderungen des Älterwerdens für Paare, eine Stadtführung zu Würzburger Liebesgeschichten, ein Kreativkurs, ein Kochworkshop und ein Spieleabend für Paare ... Lassen Sie sich aus der Routine des Alltags entführen und wagen Sie eine Auszeit, um sich selbst, Ihrem Partner / Ihrer Partnerin und der Liebe neu zu begegnen.

Herzliche Einladung!

Albert Knött

Ehe-, Familien- und Lebensberatung
www.eheberatung-wuerzburg.de

Andreas Schrappe

Evangelisches Beratungszentrum
www.diakonie-wuerzburg.de/efel

Dr. Anni Hentschel

Rudolf-Alexander-Schröder-Haus
www.schroeder-haus.de

Dr. Rainer Dvorak

Domschule
www.domschule-wuerzburg.de

Ehepaare kommen in den Himmel – in der Hölle waren sie schon

Kabarett mit Stephan Bauer

Do, 29.09.2022, 20.00 – 22.00 Uhr

Stephan Bauers neues Programm ist hier ein Lichtblick. Die aberwitzige Rettung vor falschen Genderidealen, überzogenen Glücksvorstellungen und Orientierungsverlust, den die Moderneheute mit im Gepäck hat. Ein Mikrofon, ein Barhocker und zwei Stunden Pointen Schlag auf Schlag. Und für das Publikum zwei Stunden Lachen ohne Atempause.

Ort Burkardushaus, Am Bruderhof 1, 97070 Würzburg
Kosten 15,- € pro Person, 22,- € pro Paar **Anmeldung** erforderlich bis 21.09.22 **Referent** Stephan Bauer
www.stephanbauer-kabarett.de

Erfrischungszeit für Paare

Fr, 30.09.2022, 16.00 – 19.00 Uhr

Wir laden Paare ein, sich mal eine »Erfrischung« zu gönnen. Auf einem Weg im Naturwaldreservat »Waldkugel« (»Urwald von morgen vor den Toren Würzburgs«) gibt es Impulse, Übungen, Austausch, um zu entdecken, was als Frau, als Mann, als Paar – in guten und in schlechten Zeiten – gut tut. Am Ende des Weges laden wir zu einem kleinen spirituellen Impuls ein.

Ort Naturwaldreservat Waldkugel, 97234 Reichenberg
Kosten 20,- € pro Paar **Anmeldung** erforderlich bis 23.09.22
Referent Dr. Armin Bettinger, Pastoralreferent, Studienleiter Domschule, Systemischer Berater und Supervisor

Nacht der offenen Kirchen: Zueinander – Miteinander – Auseinander!?

Freud und Leid einer Partnerschaft

So, 02.10.2022, 19.00 – 20.00 Uhr und 20.00 – 21.00 Uhr

Himmelhochjauchzend, zu Tode betrübt. Wer länger in einer Partnerschaft lebt, weiß um deren Höhen und Tiefen. Denn neben glücklichen Zeiten gibt es oft auch Streit, Langeweile und Resignation. Diese Veranstaltung gibt Impulse zu den verschiedenen Phasen des Miteinanders, musikalisch schwungvoll begleitet von Klez' Amore.

Ort Deutschhauskirche, Schottenanger 13 **Kosten** Eintritt frei **Anmeldung** nicht erforderlich **Referent*in** Heike Richartz und Andreas Schrappe, Evangelisches Beratungszentrum

Ein Tag in der Natur – auf dem Grenzweg bei Aub unterwegs

Mo, 03.10.2022, 14.00 – 18.00 Uhr
Bei schlechtem Wetter: Sa, 08.10.2022

Der Naturraum, in dem wir uns bewegen, bietet viel Inspiration, um neue Erfahrungen zu machen und als Paar ins Gespräch zu kommen. Durch den Wald, am Bachlauf entlang, über Wiesen führt unser Weg, den wir immer wieder für kleine Experimente, Wahrnehmungsübungen und Impulse unterbrechen.

Treffpunkt Jugendzeltplatz Aub **Kosten** 50,- € pro Paar **Anmeldung** max. 8 Paare bis 26.9.22 bei der Ehe-, Familien- und Lebensberatungsstelle des Bistums Würzburg per E-Mail: info@eheberatung-wuerzburg.de **Leitung** Eva-Maria Wulfange, Sozialpädagogin, Ehe- Familien- und Lebensberaterin Gabriele Denner, Systemische Familientherapeutin, Erlebnis- und Wildnispädagogin

Film und Gespräch »the big sick«

Mi. 05.10.2022, 20.15 – 22.30 Uhr

»Ein junger Stand-Up-Komödiant pakistanischer Herkunft verliebt sich in eine US-amerikanische angehende Psychotherapeutin und bereitet damit den Boden für schwer zu bewältigende Konflikte mit seinen Eltern, die ihn in eine arrangierte Heirat nach muslimischer Tradition zu lotsen versuchen. Als seine Freundin nach einem Infekt in ein Koma versetzt werden muss, sieht sich der junge Mann mit deren Eltern und weiteren Schwierigkeiten konfrontiert.« (filmdienst)

Ort Central im Bürgerbräu, Frankfurter Str. 87, 97082 Würzburg
Kosten 8,- € an der Abendkasse **Anmeldung** nicht erforderlich **Gesprächspartnerinnen** Gerlinde Bergold-Nita, Verband binationaler Familien und Partnerschaften; Susanne Schechinger, Systemische Therapeutin

Vom Suchen und Finden der Liebe

Literarisch-musikalischer Abend

Do, 06.10.2022, 19.00 Uhr

Geschichten von, mit und über die Liebe lebendig erzählt von Kerstin Lauterbach, verfeinert mit einer Prise Sehnsucht und Humor. Christian Bekmulin fängt mit der Gitarre die Stimmungen auf und setzt sie virtuos in Klänge um. Denn die Liebe ist ein Thema, das uns Menschen in Atem hält. Der Eine macht sich auf, sie zu finden. Der Andere hat sie schon vor Augen, sieht sie aber nicht. Und der Dritte stolpert fast darüber.

Ort Rudolf-Alexander-Schröder-Haus, Wilhelm-Schwinn-Platz 3
Kosten 6,- € pro Person / 10,- € pro Paar **Anmeldung** erbeten bei Rudolf-Alexander-Schröder-Haus, Tel.: 0931-32 17 50 oder www.schroeder-haus.de **Leitung** Kerstin Lauterbach, Gildeerzählerin Europäische Märchengesellschaft und Professionelle Erzählerin (VEE) **Musik** Christian Bekmulin, Gitarre

KlangRaum für Paare

Fr, 07.10.2022, 19.30 – 21.00 Uhr

Wohltuende Klänge verschiedener obertonreicher Instrumente (wie z.B. Monochord, Klangschalen, Koshis, Trommel) berühren und umhüllen uns. Aus einem entspannten Zustand heraus lauschen wir den zarten Klängen und lassen gemeinsam die Seele baumeln, auf der Reise nach Innen. In der Stille können die Klänge in uns und zwischen uns schwingen und sich tiefer verankern.

Bitte mitbringen Bequeme Kleidung, Socken, Matte, Decke **Ort** Rudolf-Alexander-Schröder-Haus, Wilhelm-Schwinn-Platz 3
Kosten 35,- € pro Paar **Anmeldung** erforderlich bis 30.09.22 bei Rudolf-Alexander-Schröder-Haus, Tel.: 0931-32 17 50 oder www.schroeder-haus.de **Leitung** Birgit Keller, Heilpraktikerin, Körper-, Klang- und Tanztherapeutin

Bilder, die Geschichten erzählen

Fotoworkshop »Storytelling«

Sa, 08.10.2022, 13.00 - 16.00 Uhr

Ein Pärchen sitzt eng umschlungen auf der Parkbank? Eine Frau blickt verträumt in den Sonnenuntergang? Wir lieben Fotos wie diese. Fotos mit Einsam-, Zweisam- und Zwischenmenschlichkeiten. Bekommt man diese auf ein Foto, erzählt es eine Geschichte. Wie man Geschichten von Menschen erzählt, den Partner / die Partnerin fotografisch wirkungsvoll porträtiert – das lernen Sie in diesem Workshop.

Bitte mitbringen Smartphone oder Digitalkamera, nach Möglichkeit Laptop oder Tablet inkl. Übertragungskabel (für die Auswertung). Der Workshop findet bei jedem Wetter statt. **Ort** Rudolf-Alexander-Schröder-Haus, Wilhelm-Schwinn-Platz 3 **Kosten** 75,- € pro Paar **Anmeldung** bis 30.09.22 bei Rudolf-Alexander-Schröder-Haus, Tel.: 0931-32 17 50 oder www.schroeder-haus.de **Leitung** Norbert Schmelz, Fotograf und Fotodesigner Würzburg

Väterglück und Väterleid. Über Partnerschaft und die Krisen um die Geburt

Do, 13.10.2022, 19.00 Uhr

Die Geburt eines Kindes mit allen einhergehenden Begleitumständen kann nicht nur bei Müttern psychische Krisen hervorrufen, sondern auch bei den Vätern. Ursachen, Folgen und aber auch Präventions- und Behandlungsmöglichkeiten von Partnerschaftsproblemen und psychischen Krisen bei Vätern in der Zeit um die Geburt sollen dargestellt und diskutiert werden.

Ort Rudolf-Alexander-Schröder-Haus, Wilhelm-Schwinn-Platz 3
Kosten 6,- € pro Person / 10,- € pro Paar **Anmeldung** erbeten bei Rudolf-Alexander-Schröder-Haus, Tel.: 0931-32 17 50 oder www.schroeder-haus.de **Leitung** Prof. Dr. med. Sarah Kittel-Schneider, Universität Würzburg

Würzburger Liebesgeschichten

Stadtführung

Fr, 14.10.2022, 17.00 – 19.00 Uhr

Begleiten Sie Felix Röhr, Kulturateur, auf einer Zeitreise durch die Stadt und wandeln auf den Spuren Liebender vom Mittelalter bis in die Gegenwart. Literarisch inspiriert durch Minne und Liebesmäre bis zu barocken Liebessonetten bei Garten-Picknicken und Tändeleien bei Wein besuchen wir beliebte Foto-Spots und lauschen romantischen Erzählungen.

Treffpunkt 17.00 Uhr, Frankoniabrunnen vor der Residenz **Kosten** 9,- € pro Person / 12,- € pro Paar **Anmeldung** bis 7.10.22 bei Rudolf-Alexander-Schröder-Haus, Tel.: 0931-32 17 50 oder www.schroeder-haus.de **Leitung** Felix Röhr, Kulturateur

